



PROTOCOL D'ACTUACIÓ COVID-19

CENTRE ESPORTIU SANTA ISABEL

Temporada 2020-2021

OBJECTE

Aquest document presenta el protocol d'actuació que es portarà a terme al centre Esportiu Santa Isabel durant la temporada 2020-2021. Volem continuar amb l'activitat esportiva minimitzant el risc de contagi, i per aquest motiu, s'han establert unes mesures d'ús de la instal·lació seguint el [Pla d'acció de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física](#). A continuació especificuem els criteris generals i també les mesures concretes per a cada servei que ofereix RMSISPORTS.

CRITERIS GENERALS

1. ACCÉS

- Qualsevol usuari de les instal·lacions **no pot presentar simptomatologia compatible amb la Covid-19** (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós. Tampoc haver conviscut o tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Per poder accedir a les instal·lacions és imprescindible signar la [declaració responsabilitat](#).

- L'aforament està limitat a tota la instal·lació, l'accés serà exclusiu per a abonats, alumnes i equips (jugadors, entrenadors, delegats i àrbitres). No es permet l'entrada d'acompanyants.
- Les grades romandran tancades i no podrà assistir públic.
- Les portes de la instal·lació romandran tancades de 9:00 a 19:30. Els abonats i personal del centre podran accedir amb la polsera Rmsi sports. Per demanar informació podeu picar el interfon.

1.1. MASCARETA

- A partir de 6 anys l'ús de mascareta és **OBLIGATORI** a les zones comuns (accés a la instal·lació, desplaçaments i vestidors).
- Es pot treure la mascareta durant la pràctica esportiva.
- El personal de piscina l'ha de portar sempre que no es respecti la distància de seguretat.

1.2. DISTÀNCIAMENT FÍSIC

- Es necessari mantenir la distància de seguretat interpersonal entre usuaris. Sempre que no es respecti la distància és obligatori l'ús de mascareta.

1.3. RENTAT DE MANS

- És necessari desinfectar les mans abans de la pràctica esportiva. A la recepció i la sala de fitness hi ha dispensadors de gel hidroalcohòlic. Els abonats també disposen de sabó de mans a l'interior dels vestidors.

EDUCACIÓ FÍSICA

(PRIMÀRIA)

- El dia que els alumnes tinguin classe d'educació física hauran de portar l'uniforme esportiu de l'escola. D'aquesta manera evitem l'ús de vestidors i aprofitem al màxim les classes.
- Al finalitzar la classe d'educació física els alumnes NO es canviaran de roba. Per als alumnes de secundària recomanem l'ús de desodorant (no portar del tipus spray).
- Portar un necesser amb el nom de l'alumne que inclogui una ampolla d'aigua (evitar envàs de vidre) i una funda o sobre de paper per guardar la mascareta. A partir de 3r de primària també hauran de portar un llapis i una goma.
- Abans i després de la classe el professor proporcionarà gel hidroalcohòlic als alumnes.
- Durant les explicacions de la classe professors i alumnes hauran de portar mascareta.
- Es prioritzaran les activitats sense material, en el cas d'utilitzar material es desinfectarà al finalitzar la classe.
- Sempre sortiran de l'aula acompanyats del professor, mantenint la distància de seguretat, amb la mascareta posada i en ordre de llista.
- Les activitats estan dissenyades per respectar la distància de seguretat, tot i així sempre portaran la mascareta. Els exercicis seran de baixa intensitat i augmentarem els descansos per poder beure aigua (de la seva ampolla individual).
- En el vestidor de piscina els alumnes seuran en ordre de llista amb la mascareta posada. Es trauran la mascareta d'un en un, quan el professor ho indiqui i mantenint la distància de seguretat.
- Els hàbits d'higiene tindran molta importància a la nota final d'educació física.

Recomanacions per piscina:

- Portar gorro de silicona de color blau fosc, negre o gris (Decathlon)
- Portar dos tovalloles (una de cos i una altra per el cabell).
- El dia de piscina evitar portar gomes de cabell que portin llaços o pompons per evitar l'absorció d'aigua.
- Portar ulleres de piscina que NO tinguin el nas tapat (No tipo snorkel).

EDUCACIÓ FÍSICA

(SECUNDÀRIA)

- Sortir de la classe anterior amb la mascareta posada i per ordre de llista. Baixar fins al pavelló mantenint el silenci i respectant distància sempre supervisat per professor/a.
- Portar ampolla d'aigua marcada amb el nom es deixarà fora del pavelló, demanar permís per anar a beure evitant així aglomeracions.
- Gel hidroalcohòlic proporcionat pel professor/a sempre abans i després de sortir del vestidor.
- Col·locar-se al vestidor segons els números de llista de classe que estaran col·locats als penjadors. Hi haurà 2 penjadors lliures entre alumnes. El professor/a supervisarà en tot moment el vestidor per assegurar que es manté la distància de seguretat i normativa.
- A les classes de piscina l'explicació es realitzarà a dins el vestidor amb tot l'alumnat amb mascareta així com el professor/a. Deixaran la mascareta al vestidor. Sortiran del vestidor per ordre quan el professor/a ho marqui i mantenint la distància.
- A les classes que es realitzin la pavelló totes les explicacions es realitzaran fora del vestidor i amb mascareta tant alumnes com professor/a.
- Totes les activitats estaran dissenyades per respectar la distància de seguretat, tot i així si no es respecta s'haurà d'utilitzar la mascareta a criteri del professor/a.
- Desinfecció del material, hi haurà encarregats setmanalment.
- Cada dutxa tindrà assignats uns números que corresponen al número de llista i es realitzaran torns.
- Noies NO rentar-se el cabell, només el cos.
- ELS HÀBITS HIGIÈNICS I SALUDABLES TINDRAN UN PES IMPORTANT DE LA NOTA.

EXTRAESCOLARS ESPORTIVES RMSI

(PREJAZZ, FUTBOL, VOLEI, SHARKS, PATINATGE)

- L'ús de la mascareta serà obligatori per alumnes i entrenadors durant el desplaçament. Durant la pràctica esportiva únicament portarà mascareta el monitor, no serà necessari l'ús de la mascareta en alumnes.
- Sempre que sigui possible els grups d'extraescolars mantindran els grups estables de l'escola.
- Per evitar contagis les fonts no estan habilitades, per tant **es recomana portar una ampolla d'aigua amb el nom de l'alumne**.
- El monitor tindrà els productes necessaris per desinfectar el material després de cada entrenament.
- Actualment desconeixem si es realitzaran les competicions escolars organitzades pel consell escolar de l'esport. Quan tinguem informació ho notificarem.

GRUPS 17-18H (FUTBOL, PATINATGE, PREJAZZ, VOLEI, SHARKS)

- Els alumnes que fan l'extraescolar de 17 a 18h seran recollits pels monitors.
- Un cop els monitors tinguin a tots els alumnes aniran al vestidor, **SEMPRE AMB MASCARETA**.
- Els pares o tutors no poden entrar a la instal·lació. Els monitors entregaran els alumnes per diferents accessos.

INFORMACIÓ FUTBOL

- Els cursos d'infantil de futbol baixaran al poliesportiu per les escales interiors i es dirigiran al vestidor corresponent de forma esglaonada.
- Sempre que sigui possible es mantindran els grups estables de l'escola.
- Els monitors entregaran els alumnes per diferents accessos (s'indiquen a continuació).

CURS	DIA	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
P4	Dimarts - dijous	17:55	ACCÉS 6
P5	Dimarts - dijous	18:00	ACCÉS 6
1r EP	Dimarts - dijous	17:55	ACCÉS 3
2n EP	Dimarts - dijous	18:00	ACCÉS 3
3r EP	Dilluns - dimecres	18:00	ACCÉS 3

INFORMACIÓ VOLEI

- Els cursos de volei baixaran al poliesportiu per les escales interiors i es dirigiran al vestidor corresponent de forma esglaonada.
- Sempre que sigui possible es mantindran els grups estables de l'escola.
- Els monitors entregaran a les alumnes per un dels accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIA	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
1R EP	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 6
2n EP	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 6
3r EP	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 6
4rt EP	Dilluns - dimecres	17:55	ACCÉS 6
5è EP	Dilluns - dimecres	17:55	ACCÉS 6
6è EP	Dilluns - dimecres	18:00	ACCÉS 6

INFORMACIÓ PREJAZZ

- Un cop les monitores recullen a les nenes de les classes baixaran per les escales del CESI fins a la sala de prejazz.
- L'aforament de la sala s'ha limitat, per tant el nombre d'alumnes és inferior a altres cursos.
- Es realitzaran exercicis mantenint la distància interpersonal.
- Els monitors entregaran els alumnes per un dels accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIES	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
P3 - P4 - P5	Dilluns - dimecres	17:55	ACCÉS 5
	Dimarts - dijous		

INFORMACIÓ PATINATGE

- L'extraescolar de patinatge és a l'aire lliure.
- Els exercicis es realitzaran mantenint la distància interpersonal.
- El monitor entregarà els alumnes per un dels accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIES	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
Tots els cursos	Dimarts - dijous	18:00	ACCÉS 4

INFORMACIÓ SHARKS

- Un cop acabin la classe els alumnes baixaran (per classes) als vestidors de piscina.
- Hauran de portar la mascareta en tot moment fins arribar a la platja de la piscina.
- Els alumnes de secundària NO podran sortir al carrer i tornar a entrar a la instal·lació abans de l'inici de l'extraescolar.
- Els alumnes sortiran per un dels accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIES	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
PRIMÀRIA	Dimecres - divendres	17:50	ACCÉS 5
SECUNDÀRIA	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 5

GRUPS A PARTIR DE LES 18H (FUTBOL, VOLEI)

- Els grups que entrenen a partir de les 18h que surtin de l'escola seran recollits per l'entrenador a un dels accessos de la instal·lació (veure hora d'entrada i accés als quadres). Entraran tots els jugadors de cop.
- Aquests alumnes han de venir vestits de casa, NO podran utilitzar vestidors.
- Els alumnes que utilitzin el servei de biblioteca seran recollits pel monitor a la mateixa aula. Podran fer servir el vestidor per canviar-se de roba.
- Els monitor entregará els alumnes per un dels accessos (veure hora sortida i accés als quadres).

INFORMACIÓ FUTBOL

CURS	DIA	ARRIBEN DE	HORA ENTRADA I ACCÉS	HORA SORTIDA I ACCÉS
4rt EP	Dimarts i dijous	CASA	17:55 - ACCÉS 2	18:55 - ACCÉS 3
		BIBLIO	RECOLLIM A LA SALA	
5è EP	Dimarts i dijous	CASA	17:55 - ACCÉS 2	19:00 - ACCÉS 3
		BIBLIO	RECOLLIM A LA SALA	
6è EP	Dilluns i dimecres	CASA	17:55 - ACCÉS 2	19:00 - ACCÉS 3
		BIBLIO	RECOLLIM A LA SALA	
1r - 2r ESO	Dimarts i dijous	CASA	18:50 - ACCÉS 5	20:00 - ACCÉS 3
3r - 4r ESO	Dilluns i dimecres	CASA	18:50 - ACCÉS 5	20:00 - ACCÉS 3
BACH	Dilluns i dimecres	CASA	18:50 - ACCÉS 5	20:00 - ACCÉS 3

INFORMACIÓ VOLEI

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA I ACCÉS	HORA SORTIDA I ACCÉS
2º ESO	Dilluns i dimecres	17:55 - ACCÉS 4	ACCÉS 5
3º ESO	Dilluns i dimecres	17:55 - ACCÉS 4	ACCÉS 5
4º ESO	Dilluns i dimecres	17:55 - ACCÉS 4	ACCÉS 5
BACH	Dilluns i dimecres	18:55 - ACCÉS 5	ACCÉS 5
SENIOR A	Dilluns i dimecres	18:55 - ACCÉS 5	ACCÉS 5
SENIOR B	Dilluns i dimecres	18:55 - ACCÉS 5	ACCÉS 5

INFORMACIÓ NATACIÓ SINCRONITZADA

- L'accés és exclusiu per alumnes, la monitora s'encarregarà de recollir i entregar als alumnes per un dels accessos (veure hora sortida i accés als quadres).

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA I ACCÉS	HORA SORTIDA I ACCÉS
Tots els grups	Divendres	17:45 - ACCÉS 5	20:10 - ACCÉS 5

EQUIPS FEDERATS

(RMSI SPORTS VOLEI, TREMEDAL RMSI SPORTS, FUTBOL SALA CLUB EIXAMPLE)

- La porta d'accés romandrà tancada durant els partits, únicament es podrà obrir un cop per entrada i sortida de tot l'equip.
- L'accés serà exclusiu per jugadors, entrenadors, delegats i àrbitres.
- Les grades romandran tancades i no podrà assistir públic.
- Els vestidors podran utilitzar-se per canviar-se de roba però es prohibeix l'ús de les dutxes.
- Després de l'ús de vestidors, els responsables hauran de desinfectar les superfícies.

CURSET NATACIÓ

(INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT O JUVENIL)

ACCÉS

- Els pares **NO** podran accedir al centre esportiu.
- Els alumnes seran recollits per monitores de la instal·lació a la porta de carrer Vergós, **15- 20 MINUTS ABANS** de l'inici del curset. **Es prega màxima puntualitat, els alumnes que arribin més tard de l'hora d'entrada no podran realitzar la classe.**
- Es prendrà la temperatura abans d'accedir al centre esportiu
- Ús de mascareta opcional a partir de 3 anys i obligatori per majors de 6 anys fins arribar a la platja de la piscina.
- No presentar simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció. Ni haver conviscut o tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.
- Signar la declaració de responsabilitat (detallat al formulari d'inscripció)

VESTIDORS I MATERIAL

- Per poder mantenir els grups estables s'utilitzaran diferents vestidors. Per tant, és necessari que alumnes de la mateixa família (de diferents cursos) portin cadascun una motxilla.
- Els alumnes utilitzaran sempre el mateix lloc per deixar les seves coses.
- És fonamental portar tot l'equip necessari, banyador, casquet de bany, xanquetes, tovallola i bolquer (si és necessari). És recomana l'ús d'ulleres de natació a partir de P4. **Per mesures d'higiene NO es podrà prestar cap material.**
- Portar una bossa per deixar la mascareta al banc de la piscina.
- Per protocol de l'Agència de Salut els assecadors estan prohibits, per tant, no es podran assecar els cabells dels alumnes.
- Després d'utilitzar el vestidors els responsables desinfectaran les diferents superfícies.

ENTRENAMENT ADULTS NATACIÓ

(GRUP SWIMMIK)

- La mascareta és obligatòria fins arribar a la platja de la piscina.
- La porta d'accés romandrà tancada de 9:00 a 19:30h. Per accedir haurà d'entrar tot el grup swimmik amb l'entrenador, el qual disposa de polsera per poder accedir a la instal·lació.

LLIGUES NOCTURNES

- L'accés serà exclusiu per a jugadors.
- Les grades romandran tancades i no podrà assistir públic.
- La mascareta és obligatòria en tot moment excepte durant la pràctica esportiva.
- Els vestidors podran utilitzar-se per canviar-se de roba però es prohibeix l'ús de les dutxes.
- Després de l'ús de vestidors els responsables hauran de desinfectar les superfícies.
- Els jugadors han de firmar la declaració de responsabilitat.

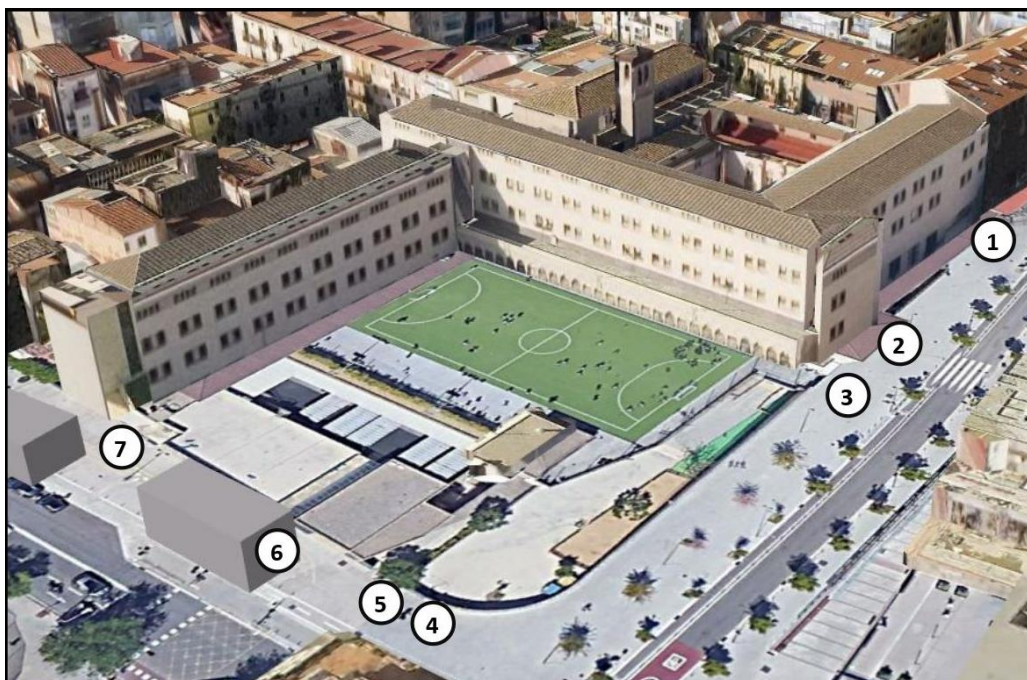
ABONATS

- Les portes de la instal·lació romandran tancades de 9:00 a 19:30. Els abonats podran accedir amb la polsera Rmsi sports. En cas de no disposar de polsera hauran de demanar-ne una a la recepció del centre esportiu.
- L'aforament de la instal·lació és limitat.
 - Piscina: màxim 3 persones per carril
 - Sala de fitness: màxim 4 persones*
 - Activitats dirigides: màxim 7 persones*

*Per la sala de fitness o les activitats dirigides és necessari demanar cita prèvia per telèfon 932051751 o per mail: rmsisports@rmsantaisabel.com.

- L'ús de mascareta és obligatori a les zones comunes sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.
- No es pot utilitzar la font, és recomanable portar una ampolla d'aigua.

PLÀNOL D'ACCESOS DE L'ESCOLA



- ACCÉS 1 - RECEPCIÓ
- ACCÉS 2 - PORTA EXCURSIONS (A i B)
- ACCÉS 3 - PORTA PATI GRAN
- ACCÉS 4 - PORTA PATI VERGE
- ACCÉS 5 - PORTA CESI
- ACCÉS 6 - PORTA ED. INFANTIL (A i B)
- ACCÉS 7 - PORTA VERGÓS (A i B)



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN COVID-19

CENTRO DEPORTIVO SANTA ISABEL
Temporada 2020-2021

OBJETO

Este documento presenta el protocolo de actuación que se llevará a cabo en el centro Deportivo Santa Isabel durante la temporada 2020-2021. Queremos continuar con la actividad deportiva minimizando el riesgo de contagio, y por este motivo, se han establecido unas medidas de uso de la instalación siguiendo el Plan de acción de la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física. A continuación especificamos los criterios generales y también las medidas concretas para cada servicio que ofrece RMSI SPORTS.

CRITERIOS GENERALES

1. ACCESO

- Cualquier usuario de las instalaciones no puede presentar **sintomatología compatible con la Covid-19** (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea...) o con cualquier otro cuadro infeccioso. Tampoco haber convivido o tenido contacto estrecho con una persona positiva de Covid-19 confirmada o con una persona que ha tenido sintomatología compatible en los 14 días anteriores a la realización de la actividad.

Para acceder a las instalaciones es imprescindible firmar la declaración responsabilidad.

- El aforo está limitado en toda la instalación, el acceso será exclusivo para abonados, alumnos y equipos (jugadores, entrenadores, delegados y árbitros). No se permite la entrada de acompañantes.
- Las gradas permanecerán cerradas y no podrá asistir público.
- Las puertas de la instalación permanecerán cerradas de 9:00 a 19:30. Los abonados y personal del centro podrán acceder con la pulsera RMSI SPORTS. Para pedir información podéis picar el interfono.

2. MASCARILLA

- A partir de 6 años el uso de mascarilla es OBLIGATORIO en las zonas comunes (acceso a la instalación, desplazamientos y vestuarios).
- Se puede sacar la mascarilla durante la práctica deportiva.
- El personal de piscina lo tiene que llevar siempre que no se respete la distancia de seguridad.

3. DISTANCIA FÍSICA

- Es necesario mantener la distancia de seguridad interpersonal entre usuarios. Siempre que no se respete la distancia es obligatorio el uso de mascarilla.

4. LAVADO DE MANOS

- Es necesario desinfectarse las manos antes de la práctica deportiva. En la recepción y la sala de fitness hay dispensadores de gel. Los abonados también disponen de jabón de manos en el interior de los vestuarios.

EDUCACIÓN FÍSICA

(PRIMARIA)

- Traer puesto desde casa el chandal reglamentario del colegio. Independientemente de la hora de la clase, para evitar el cambio en el vestuario y aprovechar al máximo las clases.
- Después de la clase no se cambiarán de ropa, recomendamos a los alumnos de los cursos superiores de primaria, valorar la posibilidad de usar desodorante (nunca traer los de spray).
- Traer a las clases de E.F. y piscina un neceser con el nombre del alumno que contenga una botella de agua (llena de agua desde casa y evitando al máximo las botellas de cristal). En el neceser deberán traer una funda o sobre de papel para guardar la mascarilla y a partir de 3º curso un lápiz y una goma.
- El gel hidroalcohólico lo proporcionará el profesor antes y después de la clase.
- Todas las explicaciones se realizarán con mascarilla puesta tanto del alumnado como el profesor.
- Se priorizarán las actividades sin material y siempre se desinfectará el material al finalizar su uso.
- Siempre saldrán del aula acompañados por el profesor, manteniendo la distancia de seguridad, con la mascarilla puesta y en orden de lista.
- Las actividades estarán diseñadas para respetar la distancia de seguridad, aún así siempre harán los ejercicios con la mascarilla puesta. Los ejercicios serán de baja intensidad y aumentando los descansos para poder ir a beber agua a su botella individual.
- En el cambiador de piscina se sentarán orden lista con la mascarilla puesta en todo momento. Sólo se quitarán la mascarilla de uno en uno, cuando el profesor se lo marque y justo antes de entrar a piscina manteniendo la distancia.
- Los hábitos higiénicos tendrán un peso importante en la nota final de EF.
- Recomendaciones de piscina:
 - Traer gorro completo de silicona en color azul oscuro, negro o gris (Decathlon)
 - Traer dos toallas (una para cuerpo y otra para el pelo) tipo gamuza que absorben mejor el agua (Decathlon).
 - El día de piscina evitar traer gomas del pelo que contengan lazos, pompones o similar, para evitar la absorción de agua de las mismas.
 - Traer gafas para bucear, pero que NO tengan la nariz tapada (tipo snorkel)

EDUCACIÓN FÍSICA

(SECUNDARIA)

- Salir de la clase anterior con la mascarilla puesta y por orden de lista. Bajar hasta el pabellón en silencio y respetando la distancia siempre supervisado por el profesor/a.
- Traer botella de agua con el nombre. La botella se dejará fuera del pabellón y para ir a beber agua se deberá pedir permiso, de esta forma se evitaran aglomeraciones.
- Gel hidroalcohólico proporcionado por el profesor/a siempre antes i después de salir del vestuario.
- Colocarse en el vestuario según los números de lista de clase. En los colgadores se indica el número. Habrá una distancia de dos colgadores entre alumnos. El profesor supervisará el vestuario para asegurar que se mantiene la distancia y la normativa.
- En las clases de piscina la explicación se realizará dentro del vestuario. Todos los alumnos y el monitor llevaran mascarilla. Dejaran la mascarilla en el vestuario y saldrán de él en orden de lista.
- Las explicaciones de las clases dentro de la pista, se realizaran con mascarilla (alumnos y profesor).

Todas las actividades están diseñadas para respetar la distancia de Seguridad. En el caso que no puedan respetarla se utilizará mascarilla a criterio del profesor.

- Desinfección del material, habrá encargados semanalmente.
- Cada ducha tendrá unos números que corresponden al número de la lista i se realizaran por turnos.
- Chicas NO lavarse el pelo, solamente el cuerpo.
- Los hábitos higiénicos tendrán un peso importante en la nota final de EF.

EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS RMSI

(PREJAZZ, FÚTBOL, VOLEI, SHARKS, PATINAJE - PARA ALUMNOS DEL COLEGIO)

- El uso de la mascarilla será obligatorio para alumnos y entrenadores durante el desplazamiento. Durante la práctica deportiva únicamente llevará mascarilla el monitor
- Siempre que sea posible los grupos de extraescolares mantendrán los grupos estables de la escuela.
- Para evitar contagios las fuentes no están habilitadas, por lo tanto se recomienda traer una botella de agua con el nombre del alumno.
- El monitor tendrá los productos necesarios para desinfectar el material después de cada entreno.
- Actualmente desconocemos si se realizarán las competiciones escolares organizadas por el Consell Escolar de l'Esport. Cuando tengamos información lo notificaremos.

GRUPOS 17-18H (FÚTBOL, PATINAJE, PREJAZZ, VOLEI, SHARKS)

- Los alumnos que hacen la extraescolar de 17 a 18h serán recogidos por los monitores.
- Una vez los monitores tengan a todos los alumnos irán al vestuario, SIEMPRE CON MASCARILLA.
- Los padres o tutores no pueden entrar a la instalación. Los monitores entregarán los alumnos por diferentes accesos.

INFORMACIÓN FÚTBOL

- Los cursos de infantil de fútbol bajarán al polideportivo por las escalas interiores y se dirigirán al vestuario correspondiente de forma escalonada.
- Siempre que sea posible se mantendrán los grupos estables de la escuela.
- Los monitores entregarán los alumnos por diferentes accesos (se indican a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
P4	Martes - jueves	17:55	Nº 6
P5	Martes - jueves	18:00	Nº 6
1º EP	Martes - jueves	17:55	Nº 3
2º EP	Martes - jueves	18:00	Nº 3
3º EP	Lunes - miércoles	18:00	Nº 3

INFORMACIÓN VOLEI

- Los cursos de volei bajarán al polideportivo por las escalas interiores y se dirigirán al vestuario correspondiente de forma escalonada.
- Siempre que sea posible se mantendrán los grupos estables de la escuela.
- Los monitores entregarán a las alumnas por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
1º EP	Lunes - miércoles	17:50	Nº 6
2º EP	Lunes - miércoles	17:50	Nº 6
3º EP	Lunes - miércoles	17:50	Nº 6
4º EP	Lunes - miércoles	17:55	Nº 6
5º EP	Lunes - miércoles	17:55	Nº 6
6º EP	Lunes - miércoles	18:00	Nº 6

INFORMACIÓN PREJAZZ

- Cuando las monitoras recojan a las niñas de las clases, bajarán por las escalas del CESI hasta la sala de prejazz .
- El aforo de la sala se ha limitado, por lo tanto el número de alumnos es inferior.
- Se realizarán ejercicios manteniendo la distancia interpersonal.
- Las monitoras entregarán los alumnos por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
P3 - P4 - P5	Lunes - miércoles	17:55	Nº 5
	Martes - jueves		

INFORMACIÓN PATINAJE

- El extraescolar de patinaje es al aire libre.
- Los ejercicios se realizarán manteniendo la distancia interpersonal.
- El monitor entregará los alumnos por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
Todos los cursos	Martes - jueves	18:00	Nº 4

INFORMACIÓN SHARKS

- Una vez acaben las clases escolares, los alumnos bajarán a los vestuarios de piscina.
- Tendrán que llevar la mascarilla en todo momento hasta llegar a la playa de la piscina.
- Los alumnos de secundaria NO podrán salir a la calle y volver a entrar a la instalación antes del inicio del extraescolar.
- El monitor entregará los alumnos por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
PRIMÀRIA	miércoles - viernes	17:50	Nº 5
SECUNDÀRIA	Lunes - miércoles	17:50	Nº 5

GRUPOS A PARTIR DE LES 18H (FÓTBOL, VOLEI)

- Los grupos que entrenan a partir de las 18h y hayan salido de la escuela serán recogidos por el entrenador en una de las salidas de la instalación (ver hora de entrada y acceso en los cuadros). Entrarán todos los jugadores de golpe.
- Estos alumnos tienen que venir vestidos de casa, NO podrán utilizar vestuarios.
- Los alumnos que utilicen el servicio de biblioteca serán recogidos por el monitor en la misma aula. Podrán usar el vestuario para cambiarse de ropa.
- El monitor entregará a los alumnos por una de las salidas (ver hora salida y acceso en los cuadros).

INFORMACIÓN FUTBOL

CURSO	DIA	LLEGAN DE	HORA ENTRADA Y ACCESO	HORA SALIDA Y ACCESO
4º EP	Martes y jueves	CASA	17:55 - ACCESO 2	18:55 - ACCESO 3
		BIBLIO	RECOGEMOS EN SALA	
5º EP	Martes y jueves	CASA	17:55 - ACCESO 2	19:00 - ACCESO 3
		BIBLIO	RECOGEMOS EN SALA	
6º EP	Lunes y miércoles	CASA	17:55 - ACCESO 2	19:00 - ACCESO 3
		BIBLIO	RECOGEMOS EN SALA	
1º - 2º ESO	Martes y jueves	CASA	18:50 - ACCESO 5	20:00 - ACCESO 3
3º - 4º ESO	Lunes y miércoles	CASA	18:50 - ACCESO 5	20:00 - ACCESO 3
BACH	Lunes y miércoles	CASA	18:50 - ACCESO 5	20:00 - ACCESO 3

INFORMACIÓN VOLEI

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA Y ACCESO	HORA SALIDA Y ACCESO
2º ESO	Lunes y miércoles	17:55 - ACCESO 4	ACCESO 5
3º ESO	Lunes y miércoles	17:55 - ACCESO 4	ACCESO 5
4º ESO	Lunes y miércoles	17:55 - ACCESO 4	ACCESO 5
BACH	Lunes y miércoles	18:55 - ACCESO 5	ACCESO 5
SENIOR A	Lunes y miércoles	18:55 - ACCESO 5	ACCESO 5
SENIOR B	Lunes y miércoles	18:55 - ACCESO 5	ACCESO 5

INFORMACIÓN NATACIÓ SINCRONITZADA

- El acceso es exclusivo para alumnas, la monitora se encargará de recoger y entregar a las alumnas por una de las salidas (ver hora salida y acceso en los cuadros).

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA Y ACCESO	HORA SALIDA Y ACCESO
Todos los cursos	Viernes	17:45 - ACCESO 5	20:10 - ACCESO 5

EQUIPOS FEDERADOS

(RMSI SPORTS VOLEI, TREMEDAL RMSI SPORTS, FÚTBOL SALA CLUB EIXAMPLE)

- La puerta de acceso permanecerá cerrada durante los partidos, únicamente se podrá abrir una vez a la entrada y a la salida del equipo (todo el equipo completo).
- El acceso será exclusivo para jugadores, entrenadores, delegados y árbitros.
- Las gradas permanecerán cerradas y no podrá asistir público.
- Los vestuarios podrán utilizarse para cambiarse de ropa pero se prohíbe el uso de las duchas.
- Después del uso de vestuarios, los responsables tendrán que desinfectar las superficies.

CURSO DE NATACIÓN

(INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO O JUVENIL)

ACCESO

- Los padres NO podrán acceder al centro deportivo.
- Los alumnos serán recogidos por monitoras de la instalación en la puerta de calle vergós (Acceso 5) 15-20 minutos antes de iniciarse el curso. Se ruega máxima puntualidad, los alumnos que lleguen más tarde de la hora de entrada no podrán realizar la clase.
- Se tomará la temperatura antes de acceder a la instalación.
- El uso de la mascarilla será opcional para mayores de 3 años y obligatorio para mayores de 6 años (desplazamiento + vestuario).
- No presentar sintomatología compatible con Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea...) o con cualquier otro cuadro infeccioso. Ni haber convivido o tenido contacto estrecho con una persona positiva Covid-19 confirmada o con una persona que ha tenido sintomatología compatible en los 14 días anteriores a la realización de la actividad.

VESTUARIOS Y MATERIAL

- Para poder mantener los grupos estables se utilizarán diferentes vestuarios. Por lo tanto, es necesario que alumnos de la misma familia (de cursos distintos) traigan cada uno una mochila.
- Es necesario traer el equipo: bañador, gorro, chanclas, toalla y pañal de agua (en el caso de necesitarlo). Se recomienda el uso de gafas de natación a partir de P4. Por motivos de higiene NO se podrá dejar material.
- Por protocolo de la agencia de salud, los secadores están prohibidos. Por lo tanto, no se podrá ofrecer el servicio de secado de cabello de los alumnos.

ENTRENOS ADULTOS NATACIÓN

(GRUPO SWIMMIK)

- La mascarilla es obligatoria hasta llegar a la playa de la piscina.
- La puerta de acceso permanecerá cerrada de 9:00 a 19:30h. Todo el grupo swimmik deberá entrar con el entrenador, el cual dispone de pulsera para poder acceder a la instalación.

LLIGUES NOCTURNES

- El acceso será exclusivo para jugadores.
- Las gradas permanecerán cerradas y no podrá asistir público.
- La mascarilla es obligatoria en todo momento excepto durante la práctica deportiva.
- Los vestuarios podrán utilizarse para cambiarse de ropa pero se prohíbe el uso de las duchas.
- Después del uso de vestuarios los responsables tendrán que desinfectar las superficies.
- Los jugadores tienen que firmar la declaración de responsabilidad.

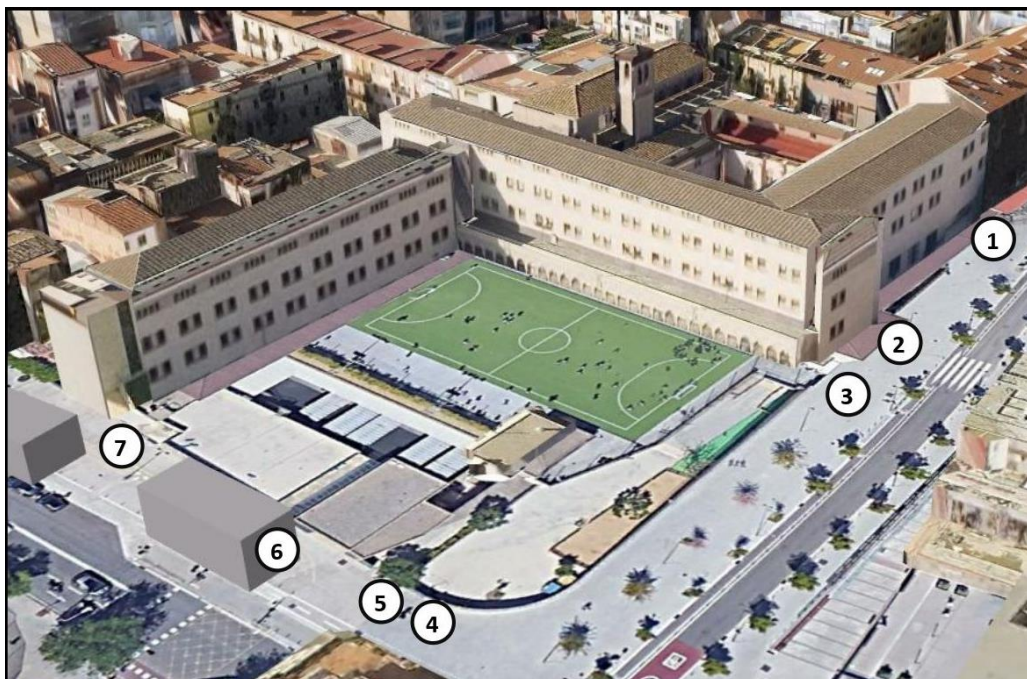
ABONADOS

- Las puertas de la instalación permanecerán cerradas de 9:00 a 19:30. Los abonados podrán acceder con la pulsera RMSI SPORTS. En caso de no disponer de pulsera tendrán que pedir una a la recepción del centro deportivo.
- El aforo de la instalación es limitado.
 - Piscina: máximo 3 personas por carril
 - Sala de fitness: máximo 4 personas*
 - Actividades dirigidas: máximo 7 personas*

Para la sala de fitness o las actividades dirigidas es necesario pedir cita previa por teléfono 932051751 o por mail: rmsisports@rmsantaisabel.com.

- El uso de mascarilla es obligatorio en las zonas comunes siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad.
- No se puede utilizar la fuente, es recomendable traer una botella de agua.

PLANO DE ACCESOS DEL COLEGIO



- ACCESO 1 - RECEPCIÓN
- ACCESO 2 - PUERTA DE EXCURSIONES (A y B)
- ACCESO 3 - PUERTA PATIO GRANDE
- ACCESO 4 - PUERTA PATIO VIRGEN
- ACCESO 5 - PUERTA CESI
- ACCESO 6 - PUERTA ED. INFANTIL (A y B)
- ACCESO 7 - PUERTA VERGÓS (A y B)

