



# PROTOCOL D'ACTUACIÓ COVID-19

CENTRE ESPORTIU SANTA ISABEL  
Temporada 2020-2021

## OBJECTE

Aquest document presenta el protocol d'actuació que es portarà a terme al centre Esportiu Santa Isabel durant la temporada 2020-2021. Volem continuar amb l'activitat esportiva minimitzant el risc de contagi, i per aquest motiu, s'han establert unes mesures d'ús de la instal·lació seguint el [Pla d'acció de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física](#). A continuació especificuem els criteris generals i també les mesures concretes per a cada servei que ofereix RMSISPORTS.

## CRITERIS GENERALS

### 1. ACCÉS

- Qualsevol usuari de les instal·lacions **no pot presentar simptomatologia compatible amb la Covid-19** (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós. Tampoc haver conviscut o tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Per poder accedir a les instal·lacions és imprescindible signar la [declaració responsabilitat](#).

- L'aforament està limitat a tota la instal·lació, l'accés serà exclusiu per a abonats, alumnes i equips (jugadors, entrenadors, delegats i àrbitres). No es permet l'entrada d'acompanyants.
- Les grades romandran tancades i no podrà assistir públic.
- Les portes de la instal·lació romandran tancades de 9:00 a 19:30. Els abonats i personal del centre podran accedir amb la polsera Rmsi sports. Per demanar informació podeu picar el interfon.

#### 1.1. MASCARETA

- A partir de 6 anys l'ús de mascareta és **OBLIGATORI** a les zones comuns (accés a la instal·lació, desplaçaments i vestidors).
- Es pot treure la mascareta durant la pràctica esportiva.
- El personal de piscina l'ha de portar sempre que no es respecti la distància de seguretat.

#### 1.2. DISTÀNCIAMENT FÍSIC

- Es necessari mantenir la distància de seguretat interpersonal entre usuaris. Sempre que no es respecti la distància és obligatori l'ús de mascareta.

#### 1.3. RENTAT DE MANS

- És necessari desinfectar les mans abans de la pràctica esportiva. A la recepció i la sala de fitness hi ha dispensadors de gel hidroalcohòlic. Els abonats també disposen de sabó de mans a l'interior dels vestidors.

# EDUCACIÓ FÍSICA

(PRIMÀRIA)

- El dia que els alumnes tinguin classe d'educació física hauran de portar l'uniforme esportiu de l'escola. D'aquesta manera evitem l'ús de vestidors i aprofitem al màxim les classes.
- Al finalitzar la classe d'educació física els alumnes NO es canviaran de roba. Per als alumnes de secundària recomanem l'ús de desodorant (no portar del tipus spray).
- Portar un necesser amb el nom de l'alumne que inclogui una ampolla d'aigua (evitar envàs de vidre) i una funda o sobre de paper per guardar la mascareta. A partir de 3r de primària també hauran de portar un llapis i una goma.
- Abans i després de la classe el professor proporcionarà gel hidroalcohòlic als alumnes.
- Durant les explicacions de la classe professors i alumnes hauran de portar mascareta.
- Es prioritzaran les activitats sense material, en el cas d'utilitzar material es desinfectarà al finalitzar la classe.
- Sempre sortiran de l'aula acompanyats del professor, mantenint la distància de seguretat, amb la mascareta posada i en ordre de llista.
- Les activitats estan dissenyades per respectar la distància de seguretat, tot i així sempre portaran la mascareta. Els exercicis seran de baixa intensitat i augmentarem els descansos per poder beure aigua (de la seva ampolla individual).
- En el vestidor de piscina els alumnes seuran en ordre de llista amb la mascareta posada. Es trauran la mascareta d'un en un, quan el professor ho indiqui i mantenint la distància de seguretat.
- Els hàbits d'higiene tindran molta importància a la nota final d'educació física.

## Recomanacions per piscina:

- Portar gorro de silicona de color blau fosc, negre o gris (Decathlon)
- Portar dos tovalloles (una de cos i una altra per el cabell).
- El dia de piscina evitar portar gomes de cabell que portin llaços o pompons per evitar l'absorció d'aigua.
- Portar ulleres de piscina que NO tinguin el nas tapat (No tipo snorkel).

# EDUCACIÓ FÍSICA

(SECUNDÀRIA)

- Sortir de la classe anterior amb la mascareta posada i per ordre de llista. Baixar fins al pavelló mantenint el silenci i respectant distància sempre supervisat per professor/a.
- Portar ampolla d'aigua marcada amb el nom es deixarà fora del pavelló, demanar permís per anar a beure evitant així aglomeracions.
- Gel hidroalcohòlic proporcionat pel professor/a sempre abans i després de sortir del vestidor.
- Col·locar-se al vestidor segons els números de llista de classe que estaran col·locats als penjadors. Hi haurà 2 penjadors lliures entre alumnes. El professor/a supervisarà en tot moment el vestidor per assegurar que es manté la distància de seguretat i normativa.
- A les classes de piscina l'explicació es realitzarà a dins el vestidor amb tot l'alumnat amb mascareta així com el professor/a. Deixaran la mascareta al vestidor. Sortiran del vestidor per ordre quan el professor/a ho marqui i mantenint la distància.
- A les classes que es realitzin la pavelló totes les explicacions es realitzaran fora del vestidor i amb mascareta tant alumnes com professor/a.
- Totes les activitats estaran dissenyades per respectar la distància de seguretat, tot i així si no es respecta s'haurà d'utilitzar la mascareta a criteri del professor/a.
- Desinfecció del material, hi haurà encarregats setmanalment.
- Cada dutxa tindrà assignats uns números que corresponen al número de llista i es realitzaran torns.
- Noies NO rentar-se el cabell, només el cos.
- ELS HÀBITS HIGIÈNICS I SALUDABLES TINDRAN UN PES IMPORTANT DE LA NOTA.

## EXTRAESCOLARS ESPORTIVES RMSI

(PREJAZZ, FUTBOL, VOLEI, SHARKS, PATINATGE)

- L'ús de la mascareta serà obligatori per alumnes i entrenadors durant el desplaçament. Durant la pràctica esportiva únicament portarà mascareta el monitor, no serà necessari l'ús de la mascareta en alumnes.
- Sempre que sigui possible els grups d'extraescolars mantindran els grups estables de l'escola.
- Per evitar contagis les fonts no estan habilitades, per tant **es recomana portar una ampolla d'aigua amb el nom de l'alumne**.
- El monitor tindrà els productes necessaris per desinfectar el material després de cada entrenament.
- Actualment desconeixem si es realitzaran les competicions escolars organitzades pel consell escolar de l'esport. Quan tinguem informació ho notificarem.

### GRUPS 17-18H (FUTBOL, PATINATGE, PREJAZZ, VOLEI, SHARKS)

- Els alumnes que fan l'extraescolar de 17 a 18h seran recollits pels monitors.
- Un cop els monitors tinguin a tots els alumnes aniran al vestidor, **SEMPRE AMB MASCARETA**.
- Els pares o tutors no poden entrar a la instal·lació. Els monitors entregaran els alumnes per diferents accessos.

### INFORMACIÓ FUTBOL

- Els cursos d'infantil de futbol baixaran al poliesportiu per les escales interiors i es dirigiran al vestidor corresponent de forma esglaonada.
- Sempre que sigui possible es mantindran els grups estables de l'escola.
- Els monitors entregaran els alumnes per diferents accessos (s'indiquen a continuació).

CURS	DIA	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
P4	Dimarts - dijous	17:55	ACCÉS 6
P5	Dimarts - dijous	18:00	ACCÉS 6
1r EP	Dimarts - dijous	17:55	ACCÉS 3
2n EP	Dimarts - dijous	18:00	ACCÉS 3
3r EP	Dilluns - dimecres	18:00	ACCÉS 3

## INFORMACIÓ VOLEI

- Els cursos de volei baixaran al poliesportiu per les escales interiors i es dirigiran al vestidor corresponent de forma esglaonada.
- Sempre que sigui possible es mantindran els grups estables de l'escola.
- Els monitors entregaran a les alumnes per un dels Accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIA	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
1R EP	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 6
2n EP	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 6
3r EP	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 6
4rt EP	Dilluns - dimecres	17:55	ACCÉS 6
5è EP	Dilluns - dimecres	17:55	ACCÉS 6
6è EP	Dilluns - dimecres	18:00	ACCÉS 6

## INFORMACIÓ PREJAZZ

- Un cop les monitores recullen a les nenes de les classes baixaran per les escales del CESI fins a la sala de prejazz.
- L'aforament de la sala s'ha limitat, per tant el nombre d'alumnes és inferior a altres cursos.
- Es realitzaran exercicis mantenint la distància interpersonal.
- Els monitors entregaran els alumnes per un dels Accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIES	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
P3 - P4 - P5	Dilluns - dimecres	17:55	ACCÉS 5
	Dimarts - dijous		

## INFORMACIÓ PATINATGE

- L'extraescolar de patinatge és a l'aire lliure.
- Els exercicis es realitzaran mantenint la distància interpersonal.
- El monitor entregarà els alumnes per un dels Accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIES	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
Tots els cursos	Dimarts - dijous	18:00	ACCÉS 4

## INFORMACIÓ SHARKS

- Un cop acabin la classe els alumnes baixaran (per classes) als vestidors de piscina.
- Hauran de portar la mascareta en tot moment fins arribar a la platja de la piscina.
- Els alumnes de secundària NO podran sortir al carrer i tornar a entrar a la instal·lació abans de l'inici de l'extraescolar.
- Els alumnes sortiran per un dels Accessos (s'indica a continuació).

CURS	DIES	HORA SORTIDA	SORTIDA PER ACCÉS
PRIMÀRIA	Dimecres - divendres	17:50	ACCÉS 5
SECUNDÀRIA	Dilluns - dimecres	17:50	ACCÉS 5

## GRUPS A PARTIR DE LES 18H (FUTBOL, VOLEI)

- Els grups que entrenen a partir de les 18h que surtin de l'escola seran recollits per l'entrenador a un dels Accessos de la instal·lació (veure hora d'entrada i accés als quadres). Entraran tots els jugadors de cop.
- Aquests alumnes han de venir vestits de casa, NO podran utilitzar vestidors.
- Els alumnes que utilitzin el servei de biblioteca seran recollits pel monitor a la mateixa aula. Podran fer servir el vestidor per canviar-se de roba.
- Els monitor entregará els alumnes per un dels Accessos (veure hora sortida i accés als quadres).

## INFORMACIÓ FUTBOL

CURS	DIA	ARRIBEN DE	HORA ENTRADA I ACCÉS	HORA SORTIDA I ACCÉS
4rt EP	Dimarts i dijous	CASA	17:55 - ACCÉS 2	18:55 - ACCÉS 3
		BIBLIO	RECOLLIM A LA SALA	
5è EP	Dimarts i dijous	CASA	17:55 - ACCÉS 2	19:00 - ACCÉS 3
		BIBLIO	RECOLLIM A LA SALA	
6è EP	Dilluns i dimecres	CASA	17:55 - ACCÉS 2	19:00 - ACCÉS 3
		BIBLIO	RECOLLIM A LA SALA	
1r - 2r ESO	Dimarts i dijous	CASA	18:50 - ACCÉS 2	20:00 - ACCÉS 3
3r - 4r ESO	Dilluns i dimecres	CASA	18:50 - ACCÉS 2	20:00 - ACCÉS 3
BACH	dimarts i dijous	CASA	18:50 - ACCÉS 2	20:00 - ACCÉS 5

## INFORMACIÓ VOLEI

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA I ACCÉS	HORA SORTIDA I ACCÉS
2° ESO	Dilluns i dimecres	17:55 - ACCÉS 4	ACCÉS 5
3° ESO	Dilluns i dimecres	17:55 - ACCÉS 4	ACCÉS 5
4° ESO	Dilluns i dimecres	17:55 - ACCÉS 4	ACCÉS 5
BACH	Dilluns i dimecres	18:55 - ACCÉS 5	ACCÉS 5
SENIOR A	Dilluns i dimecres	18:55 - ACCÉS 5	ACCÉS 5
SENIOR B	Dilluns i dimecres	18:55 - ACCÉS 5	ACCÉS 5

## INFORMACIÓ NATACIÓ SINCRONITZADA

- L'accés és exclusiu per alumnes, la monitora s'encarregarà de recollir i entregar als alumnes per un dels accessos (veure hora sortida i accés als quadres).

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA I ACCÉS	HORA SORTIDA I ACCÉS
Tots els grups	Divendres	17:15 - ACCÉS 5	19:45 - ACCÉS 5

## EQUIPS FEDERATS

(RMSI SPORTS VOLEI, TREMEDAL RMSI SPORTS, FUTBOL SALA CLUB EIXAMPLE )

- La porta d'accés romandrà tancada durant els partits, únicament es podrà obrir un cop per entrada i sortida de tot l'equip.
- L'accés serà exclusiu per jugadors, entrenadors, delegats i àrbitres.
- Les grades romandran tancades i no podrà assistir públic.
- Els vestidors podran utilitzar-se per canviar-se de roba però es prohibeix l'ús de les dutxes.
- Després de l'ús de vestidors, els responsables hauran de desinfectar les superfícies.



# CURSET NATACIÓ

(INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT O JUVENIL )

## ACCÉS

- Els pares **NO** podran accedir al centre esportiu.
- Els alumnes seran recollits per monitores de la instal·lació a la porta de carrer Vergós, **15- 20 MINUTS ABANS** de l'inici del curset. **Es prega màxima puntualitat, els alumnes que arribin més tard de l'hora d'entrada no podran realitzar la classe.**
- Es prendrà la temperatura abans d'accedir al centre esportiu
- Ús de mascareta opcional a partir de 3 anys i obligatori per majors de 6 anys fins arribar a la platja de la piscina.
- No presentar simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció. Ni haver conviscut o tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.
- Signar la declaració de responsabilitat (detallat al formulari d'inscripció)

## VESTIDORS I MATERIAL

- Per poder mantenir els grups estables s'utilitzaran diferents vestidors. Per tant, és necessari que alumnes de la mateixa família (de diferents cursos) portin cadascun una motxilla.
- Els alumnes utilitzaran sempre el mateix lloc per deixar les seves coses.
- És fonamental portar tot l'equip necessari, banyador, casquet de bany, xanquetes, tovallola i bolquer (si és necessari). És recomana l'ús d'ulleres de natació a partir de P4. **Per mesures d'higiene NO es podrà prestar cap material.**
- Portar una bossa per deixar la mascareta al banc de la piscina.
- Per protocol de l'Agència de Salut els assecadors estan prohibits, per tant, no es podran assecar els cabells dels alumnes.
- Després d'utilitzar el vestidors els responsables desinfectaran les diferents superfícies.

# ENTRENAMENT ADULTS NATACIÓ

(GRUP SWIMMIK)

- La mascareta és obligatòria fins arribar a la platja de la piscina.
- La porta d'accés romandrà tancada de 9:00 a 19:30h. Per accedir haurà d'entrar tot el grup swimmik amb l'entrenador, el qual disposa de polsera per poder accedir a la instal·lació.

## LLIGUES NOCTURNES

- L'accés serà exclusiu per a jugadors.
- Les grades romandran tancades i no podrà assistir públic.
- La mascareta és obligatòria en tot moment excepte durant la pràctica esportiva.
- Els vestidors podran utilitzar-se per canviar-se de roba però es prohibeix l'ús de les dutxes.
- Després de l'ús de vestidors els responsables hauran de desinfectar les superfícies.
- Els jugadors han de firmar la declaració de responsabilitat.

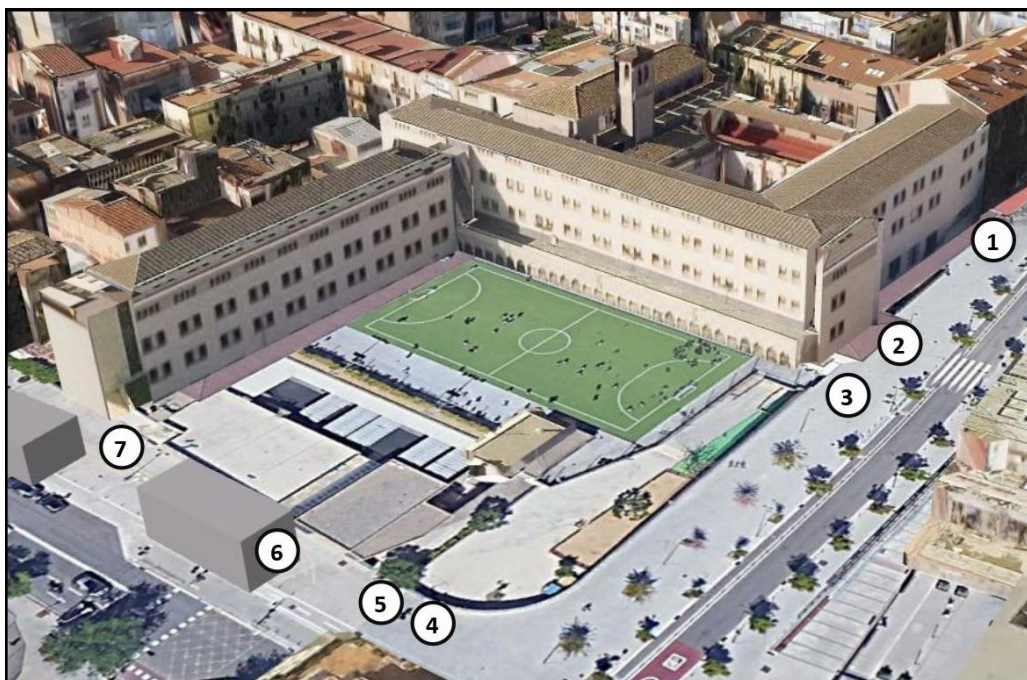
## ABONATS

- Les portes de la instal·lació romandran tancades de 9:00 a 19:30. Els abonats podran accedir amb la polsera Rmsi sports. En cas de no disposar de polsera hauran de demanar-ne una a la recepció del centre esportiu.
- L'aforament de la instal·lació és limitat.
  - Piscina: màxim 3 persones per carril
  - Sala de fitness: màxim 4 persones\*
  - Activitats dirigides: màxim 7 persones\*

\*Per la sala de fitness o les activitats dirigides és necessari demanar cita prèvia per telèfon 932051751 o per mail: [rmsisports@rmsantaisabel.com](mailto:rmsisports@rmsantaisabel.com).

- L'ús de mascareta és obligatori a les zones comunes sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.
- No es pot utilitzar la font, és recomanable portar una ampolla d'aigua.

## PLÀNOL D'ACCESSOS DE L'ESCOLA



- ACCÉS 1 - RECEPCIÓ
- ACCÉS 2 - PORTA D'EXCURSIONS (A i B)
- ACCÉS 3 - PORTA PATI GRAN
- ACCÉS 4 - PORTA PATI VERGE
- ACCÉS 5 - PORTA CESI
- ACCÉS 6 - PORTA ED. INFANTIL (A i B)
- ACCÉS 7 - PORTA VERGÓS (A i B)



## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN COVID-19

CENTRO DEPORTIVO SANTA ISABEL  
Temporada 2020-2021

## OBJETO

Este documento presenta el protocolo de actuación que se llevará a cabo en el centro Deportivo Santa Isabel durante la temporada 2020-2021. Queremos continuar con la actividad deportiva minimizando el riesgo de contagio, y por este motivo, se han establecido unas medidas de uso de la instalación siguiendo el Plan de acción de la Secretaría General del Deporte y de la Actividad Física. A continuación especificamos los criterios generales y también las medidas concretas para cada servicio que ofrece RMSI SPORTS.

## CRITERIOS GENERALES

### 1. ACCESO

- Cualquier usuario de las instalaciones no puede presentar **sintomatología compatible con la Covid-19** (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea...) o con cualquier otro cuadro infeccioso. Tampoco haber convivido o tenido contacto estrecho con una persona positiva de Covid-19 confirmada o con una persona que ha tenido sintomatología compatible en los 14 días anteriores a la realización de la actividad.

Para acceder a las instalaciones es imprescindible firmar la declaración responsabilidad.

- El aforo está limitado en toda la instalación, el acceso será exclusivo para abonados, alumnos y equipos (jugadores, entrenadores, delegados y árbitros). No se permite la entrada de acompañantes.
- Las gradas permanecerán cerradas y no podrá asistir público.
- Las puertas de la instalación permanecerán cerradas de 9:00 a 19:30. Los abonados y personal del centro podrán acceder con la pulsera RMSI SPORTS. Para pedir información podéis picar el interfono.

### 2. MASCARILLA

- A partir de 6 años el uso de mascarilla es OBLIGATORIO en las zonas comunes (acceso a la instalación, desplazamientos y vestuarios).
- Se puede sacar la mascarilla durante la práctica deportiva.
- El personal de piscina lo tiene que llevar siempre que no se respete la distancia de seguridad.

### 3. DISTANCIA FÍSICA

- Es necesario mantener la distancia de seguridad interpersonal entre usuarios. Siempre que no se respete la distancia es obligatorio el uso de mascarilla.

### 4. LAVADO DE MANOS

- Es necesario desinfectarse las manos antes de la práctica deportiva. En la recepción y la sala de fitness hay dispensadores de gel. Los abonados también disponen de jabón de manos en el interior de los vestuarios.

## EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS RMSI

(PREJAZZ, FÚTBOL, VOLEI, SHARKS, PATINAJE - PARA ALUMNOS DEL COLEGIO)

- El uso de la mascarilla será obligatorio para alumnos y entrenadores durante el desplazamiento. Durante la práctica deportiva únicamente llevará mascarilla el monitor
- Siempre que sea posible los grupos de extraescolares mantendrán los grupos estables de la escuela.
- Para evitar contagios las fuentes no están habilitadas, por lo tanto se recomienda traer una botella de agua con el nombre del alumno.
- El monitor tendrá los productos necesarios para desinfectar el material después de cada entreno.
- Actualmente desconocemos si se realizarán las competiciones escolares organizadas pel Consell Escolar de l'Esport. Cuando tengamos información lo notificaremos.

### GRUPOS 17-18H (FÚTBOL, PATINAJE, PREJAZZ, VOLEI, SHARKS)

- Los alumnos que hacen la extraescolar de 17 a 18h serán recogidos por los monitores.
- Una vez los monitores tengan a todos los alumnos irán al vestuario, SIEMPRE CON MASCARILLA.
- Los padres o tutores no pueden entrar a la instalación. Los monitores entregarán los alumnos por diferentes accesos.

### INFORMACIÓN FÚTBOL

- Los cursos de infantil de fútbol bajaran al polideportivo por las escaleras interiores y se dirigirán a los vestuarios de forma escalonada.
- Siempre que sea posible se mantendrán los grupos estables de la escuela.
- Los monitores entregaran a los alumnos por diferentes accesos (se indican a continuación).

CURSO	DÍA	HORA SALIDA	SALIDA POR ACCESO
P4	Martes - jueves	17:55	ACCESO 6
P5	Martes - jueves	18:00	ACCESO 6
1º EP	Martes - jueves	17:55	ACCESO 3
2º EP	Martes - jueves	18:00	ACCESO 3
3º EP	Lunes - miércoles	18:00	ACCESO 3

### INFORMACIÓN VOLEI

- Los cursos de volei bajarán al polideportivo por las escalas interiores y se dirigirán al vestuario correspondiente de forma escalonada.
- Siempre que sea posible se mantendrán los grupos estables de la escuela.
- Hacer ejercicios manteniendo la distancia
- Vestuarios: para evitar que se encuentren diferentes clases separarlas en el vestuario (cada clase en un espacio)

- Los monitores entregarán a las alumnas por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
1º EP	Lunes - miércoles	17:50	Nº 6
2º EP	Lunes - miércoles	17:50	Nº 6
3º EP	Lunes - miércoles	17:50	Nº 6
4º EP	Lunes - miércoles	17:55	Nº 6
5º EP	Lunes - miércoles	17:55	Nº 6
6º EP	Lunes - miércoles	18:00	Nº 6

## INFORMACIÓN PREJAZZ

- Cuando las monitoras recojan a las niñas de las clases, bajarán por las escalas del CESI hasta la sala de prejazz .
- El aforo de la sala se ha limitado, por lo tanto el número de alumnos es inferior.
- Se realizarán ejercicios manteniendo la distancia interpersonal.
- Las monitoras entregarán los alumnos por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
P3 - P4 - P5	Lunes - miércoles	17:55	Nº 5
	Martes - jueves		

## INFORMACIÓN PATINAJE

- El extraescolar de patinaje es al aire libre.
- Los ejercicios se realizarán manteniendo la distancia interpersonal.
- El monitor entregará los alumnos por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
Todos los cursos	Martes - jueves	18:00	Nº 4

## INFORMACIÓN SHARKS

- Una vez acaben las clases escolares, los alumnos bajarán a los vestuarios de piscina.
- Tendrán que llevar la mascarilla en todo momento hasta llegar a la playa de la piscina.
- Los alumnos de secundaria NO podrán salir a la calle y volver a entrar a la instalación antes del inicio del extraescolar.
- El monitor entregará los alumnos por una de las salidas (se indica a continuación).

CURSO	DIA	HORA SALIDA	SALIDA
PRIMÀRIA	miércoles - viernes	17:50	Nº 5
SECUNDÀRIA	Lunes - miércoles	17:50	Nº 5

## GRUPOS A PARTIR DE LAS 18H (FÓTBOL, VOLEI)

- Los grupos que entrenan a partir de las 18h y hayan salido de la escuela serán recogidos por el entrenador en una de las salidas de la instalación (ver hora de entrada y acceso en los cuadros). Entrarán todos los jugadores de golpe.
- Estos alumnos tienen que venir vestidos de casa, NO podrán utilizar vestuarios.
- Los alumnos que utilicen el servicio de biblioteca serán recogidos por el monitor en la misma aula. Podrán usar el vestuario para cambiarse de ropa.
- El monitor entregará a los alumnos por una de las salidas (ver hora salida y acceso en los cuadros).

### INFORMACIÓN FUTBOL

CURSO	DIA	LLEGAN DE	HORA ENTRADA Y ACCESO	HORA SALIDA Y ACCESO
4º EP	Martes y jueves	CASA	17:55 - ACCESO 2	18:55 - ACCESO 3
		BIBLIO	RECOGEMOS EN SALA	
5º EP	Martes y jueves	CASA	17:55 - ACCESO 2	19:00 - ACCESO 3
		BIBLIO	RECOGEMOS EN SALA	
6º EP	Lunes y miércoles	CASA	17:55 - ACCESO 2	19:00 - ACCESO 3
		BIBLIO	RECOGEMOS EN SALA	
1º - 2º ESO	Martes y jueves	CASA	18:50 - ACCESO 2	20:00 - ACCESO 3
3º - 4º ESO	Lunes y miércoles	CASA	18:50 - ACCESO 2	20:00 - ACCESO 3
BACH	Martes y jueves	CASA	18:50 - ACCESO 2	20:00 - ACCESO 5

### INFORMACIÓN VOLEI

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA Y ACCESO	HORA SALIDA Y ACCESO
2º ESO	Lunes y miércoles	17:55 - ACCESO 4	ACCESO 5
3º ESO	Lunes y miércoles	17:55 - ACCESO 4	ACCESO 5
4º ESO	Lunes y miércoles	17:55 - ACCESO 4	ACCESO 5
BACH	Lunes y miércoles	18:55 - ACCESO 5	ACCESO 5
SENIOR A	Lunes y miércoles	18:55 - ACCESO 5	ACCESO 5
SENIOR B	Lunes y miércoles	18:55 - ACCESO 5	ACCESO 5

### INFORMACIÓN NATACIÓ SINCRONITZADA

- El acceso es exclusivo para alumnas, la monitora se encargará de recoger y entregar a las alumnas por una de las salidas (ver hora salida y acceso en los cuadros).

CURSO	DÍA	HORA ENTRADA Y ACCESO	HORA SALIDA Y ACCESO
Todos los cursos	Viernes	17:15 - ACCESO 5	19:45 - ACCESO 5



## EQUIPOS FEDERADOS

(RMSI SPORTS VOLEI, TREMEDAL RMSI SPORTS, FÚTBOL SALA CLUB EIXAMPLE )

- La puerta de acceso permanecerá cerrada durante los partidos, únicamente se podrá abrir una vez a la entrada y a la salida del equipo (todo el equipo completo).
- El acceso será exclusivo para jugadores, entrenadores, delegados y árbitros.
- Las gradas permanecerán cerradas y no podrá asistir público.
- Los vestuarios podrán utilizarse para cambiarse de ropa pero se prohíbe el uso de las duchas.
- Después del uso de vestuarios, los responsables tendrán que desinfectar las superficies.

## CURSO DE NATACIÓN

(INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO O JUVENIL )

### ACCESO

- Los padres NO podrán acceder al centro deportivo.
- Los alumnos serán recogidos por monitoras de la instalación en la puerta de calle vergós (Acceso 5) 15-20 minutos antes de iniciarse el curso. Se ruega máxima puntualidad, los alumnos que lleguen más tarde de la hora de entrada no podrán realizar la clase.
- Se tomará la temperatura antes de acceder a la instalación.
- El uso de la mascarilla será opcional para mayores de 3 años y obligatorio para mayores de 6 años (desplazamiento + vestuario).
- No presentar sintomatología compatible con Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea...) o con cualquier otro cuadro infeccioso. Ni haber convivido o tenido contacto estrecho con una persona positiva Covid-19 confirmada o con una persona que ha tenido sintomatología compatible en los 14 días anteriores a la realización de la actividad.

### VESTUARIOS Y MATERIAL

- Para poder mantener los grupos estables se utilizaran diferentes vestuarios. Por lo tanto, es necesario que alumnos de la misma familia (de cursos distintos) traigan cada uno una mochila.
- Es necesario traer el equipo: bañador, gorro, chanclas, toalla i pañal de agua (en el caso de necesitarlo). Se recomienda el uso de gafas de natación a partir de P4. Por motivos de higiene NO se podrá dejar material.
- Por protocolo de la agencia de salud, los secadores están prohibidos. Por lo tanto, no se podrá ofrecer el servicio de secado de cabello de los alumnos.

# ENTRENOS ADULTOS NATACIÓN

## (GRUPO SWIMMIK)

- La mascarilla es obligatoria hasta llegar a la playa de la piscina.
- La puerta de acceso permanecerá cerrada de 9:00 a 19:30h. Todo el grupo swimmik deberá entrar con el entrenador, el cual dispone de pulsera para poder acceder a la instalación.

## LLIGUES NOCTURNES

- El acceso será exclusivo para jugadores.
- Las gradas permanecerán cerradas y no podrá asistir público.
- La mascarilla es obligatoria en todo momento excepto durante la práctica deportiva.
- Los vestuarios podrán utilizarse para cambiarse de ropa pero se prohíbe el uso de las duchas.
- Después del uso de vestuarios los responsables tendrán que desinfectar las superficies.
- Los jugadores tienen que firmar la declaración de responsabilidad.

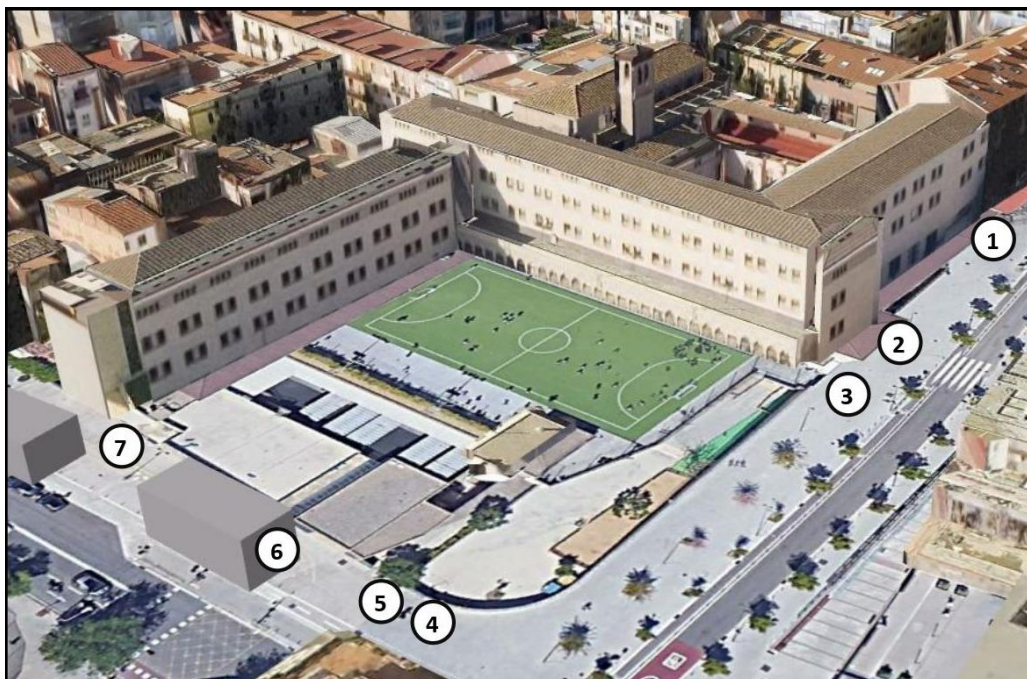
## ABONADOS

- Las puertas de la instalación permanecerán cerradas de 9:00 a 19:30. Los abonados podrán acceder con la pulsera RMSI SPORTS. En caso de no disponer de pulsera tendrán que pedir una a la recepción del centro deportivo.
- El aforo de la instalación es limitado.
  - Piscina: máximo 3 personas por carril
  - Sala de fitness: máximo 4 personas\*
  - Actividades dirigidas: máximo 7 personas\*

Para la sala de fitness o las actividades dirigidas es necesario pedir cita previa por teléfono 932051751 o por mail: [rmsisports@rmsantaisabel.com](mailto:rmsisports@rmsantaisabel.com).

- El uso de mascarilla es obligatorio en las zonas comunes siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad.
- No se puede utilizar la fuente, es recomendable traer una botella de agua.

## PLANO DE ACCESOS DEL COLEGIO



- ACCESO 1 - RECEPCIÓN
- ACCESO 2 - PUERTA DE EXCURSIONES (A y B)
- ACCESO 3 - PUERTA PATIO GRANDE
- ACCESO 4 - PUERTA PATIO VIRGEN
- ACCESO 5 - PUERTA CESI
- ACCESO 6 - PUERTA ED. INFANTIL (A y B)
- ACCESO 7 - PUERTA VERGÓS (A y B)

