

Summer camp RMSI 2022



Semana del 27 de junio al 1 de Julio					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRIMER PLATO	Macarrones con tomate	Verdura salteada	Empedrado de legumbres con atún	Arroz tres delicias	Ensaladilla Rusa
SEGUNDO PLATO	Croquetas de Jamón	Contramuslo de pollo	Merluza a la plancha	Lomo al ajillo	Pizza
GUARNICIÓN	Ensalada mixta	Patatas fritas	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
POSTRE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado

Semana del 4 al 8 de julio					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRIMER PLATO	Espaguetis carbonara	Lentejas estofadas	Ensalada Alemana	Crema de Verduras	Arroz con tomate
SEGUNDO PLATO	Tortilla Francesa	Pollo al limón	Caella a la romana	Fideuà	Albóndigas de Ternera a la jardinera
GUARNICIÓN	Ensalada mixta	Patatas fritas	Ensalada mixta		Ensalada mixta
POSTRE	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	Helado

Semana del 11 al 15 de Julio					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRIMER PLATO	Judías salteadas con Bacón	Pasta a la napolitana	Ensalada de Garbanzos	Arroz al curry	Vichyssoise
SEGUNDO PLATO	Hamburguesas de ternera	Merluza con jamón y queso	Tortilla de patatas	Estofado de cerdo jardinera	Pollo a las finas hiervas
GUARNICIÓN	Patatas al horno	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Patatas fritas
POSTRE	Yogurt	Fruta	Helado	Fruta	Fruta

Semana del 18 al 22 de Julio					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRIMER PLATO	Paella	Ensalada Alemana	Macarrones a la carbonara	Ensaladilla Rusa	Verdura tricolor
SEGUNDO PLATO	Croquetas de pollo	Tortilla de jamón	Filete de merluza a la marinera	Pollo al horno	Pizza
GUARNICIÓN	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Patatas fritas	
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Helado

	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie
MERIENDAS	Platano	Yogurt	Fruta	Bocadillo de pavo	Fruta