

Summer camp RMSI

(Menú rotativo)



Semanas 1, 3 y 5

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		Salida: KINDER	Salida: SPORTS	
Verdura tricolor Contramuslo de pollo (ensalada mixta) Fruta	Macarrones gratinados Merluza al horno (verduritas al horno) Fruta	Ensaladilla Tortilla a la francesa (ensalada mixta) Fruta	Arroz integral con tomate Pollo al horno (ensalada mixta) Fruta	Ensalada cesar / Ensalada lentejas Hamburguesa (patatas fritas) Helado / Yogurt sin azúcar

Semanas 2, 4 y 6

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		Salida: KINDER	Salida: SPORTS	
Arroz tres delicias Lomo en salsa (patatas dado) Fruta	Empedrado de legumbres con atún Tortilla de patatas (ensalada mixta) Fruta	Macarrones gratinados Filete de lenguadina al horno (ensalada mixta) Fruta	Salteado de brócoli Estofado de pavo (verduritas al horno) Fruta	Ensalada cesar / Ensalada lentejas Pizza casera (patatas fritas) Helado / Yogurt sin azúcar

Meriendas

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie
Yogurt	Bizcocho casero	Fruta	Fruta	Fruta